

சீனாவில் ஜியாங் அரசின் அத்துமீறல்

1992ம் ஆண்டு சீனாவிலுள்ள பீஜிங் நகரில் திரு லி ஹாங்சியால் பாலுன் கோங் அறிமுகம் செய்யப்பட்டது. அது முதல், இந்த பயிற்சிமுறை 1999ம் ஆண்டு வரை உலகில் மொத்தம் பத்து கோடி பயிற்சியாளர்களை

கொண்டுள்ளது, இதில் மிகுதியானோர் சீனாவை சேர்ந்தவர்கள்.



போலீஸாளர்கள் பாலுன் கோங் பயிற்சியாளரை டிஆன்மென் ஸ்குவேரில் (Tiananmen Square) மிறுகத்தனமாக அடிக்கிறார்கள்

1999ம் ஆண்டின் பிற்பகுதியில், பாலுன் கோங் வளர்ச்சியை கண்டு சீன கம்யூனிச தலைவர் ஜியாங் செமின், இது கம்யூனிச ஆட்சியை அச்சுறுத்தும் கருதி இதற்கு தடை விதித்தார்; நாட்டை விட்டு இதை நீக்க பிரசாரங்கள் மேற்கொண்டார்.

அது முதல், 711 பயிற்சியாளர்களை அடையாளம் கண்டு அவர்களை சித்ரவதை செய்து கொண்டு, மேலும் பலரை அனியாயமாக "தொழிலாளர் கூடங்களில்" (forced labor camps) திணிக்கப்பட்டனர். அவர்களின் மனித உரிமை பறிக்கப்பட்டு இன்று அவர்கள் தங்கள் வீடு, குடும்பம், நண்பர்கள் மற்றும் தங்களது வேலையையும் இழந்துள்ளனர்.

உலகில் உள்ள அனைத்து பாலுன் கொங்கின் பயிற்சியாளர்களும், மற்ற உலக நாடுகளும், நாட்டின் மக்களும் சீன தலைமையை இந்த வித நடவடிக்கையை நிறுத்துமாறு கேட்டுக்கொண்டேதான் இருக்கின்றன. கோரிக்கைகள் அனைத்தும் அன்பான அறவழியில் நடந்து வருகின்றன.

இதைப் பற்றிய மேலும் தகவலறிய: <http://www.faluninfo.net/> அல்லது <http://www.fofg.org/>. நீங்களும் பாலுன் கோங்கிற்கு எதிராக நடந்து வரும் அத்துமீறகளை தடுக்க உதவலாம்.



பாலுன் கோங் (பாலுன் டாபா)



இந்த பூலோகத்தில் (universe) வழிமுறைகளை பின்பற்றி உருவாக்கப்பட்ட ஒரு பழமையான சீன அறிவுப் பயிற்சி மற்றும் தியான முறை:

உண்மை - அன்பு - பொறுமை

真善忍

- உடல் நலத்தை மேம்படுத்தி, மன அழுத்தத்தை குறைக்கிறது
- உடல் சக்தியை அதிகரிக்கிறது
- மெதுவான, மென்மையான உடல் அசைவுகளை போதுமானது
- கற்றுக்கொள்ள மிக எளிதாக மகிழ்ச்சியாக இருக்கும்

பாலுன் கோங் நடவடிக்கைகள் அனைத்தும் இலவசம்.

<http://www.falundafa.org/>

இந்தியா: <http://grove.ufl.edu/~sumanr>

பாலுன் கோங் பயிற்சி முறை



பாலுன் டாபா எனப்படும் பாலுன் கோங் ஒரு அமைதியான சீன தியான பயிற்சி; மொத்தம் அறுபதுக்கும் மேற்பட்ட நாடுகளில் கடைபிடிக்கப்பட்டு வருகிறது.

பாலுன் கோங், யோகா மற்றும் தாய் சீ (Tai Chi) முறைகளை போன்ற ஒரு அறிவுப் பயிற்சி. 5 மென்மையான, அமைதியான உடற்பயிற்சிகளாலும் மற்றும் தீர்க்கமான ஆத்மசம்பந்தமான உபதேசங்கள் மூலமாகவும் ஒருவரின் மனதையும், உடலையும் மெம்படுத்துவதே இதன்

குறிக்கோளாகும். உலக முழுவதிலும் பாலுன் கோங் இலவசமாக பயிற்சி அளிக்கப்படுகிறது. எவர் வேண்டுமானாலும் எந்த நேரத்திலும் இலவசமாக பயிற்சியில் கலந்து கொள்ளலாம்.

பாலுன் கோங்கின் உடற்பயிற்சிகள்

- ஆயிரம் கைகளை காட்டும் புத்தர்
- பாலுன் நற்கும் நிலை
- இரண்டு காசுமிக் (cosmic) முடிவுகளை உட்கொடுவது
- பாலுன் வானத்தை வட்டமடித்தல்
- ஆன்மிக சக்தியை வலுப்படுத்துதல்

இந்த உடற்பயிற்சிகளை விளக்கமுறைகள் "தி கிரேட் கன்சுமேசன் வே ஆப் பாலுன் டாபா" (The Great Consummation Way of Falun Dafa) என்ற புத்தகத்தில் விளக்கப்பட்டிருக்கிறது. இந்தப் புத்தகத்தை இலவசமாக கணிப்பொறி மூலம் அச்சுக்கொள்ளலாம்.

பாலுன் டாபாவின் உபதேசங்கள்

பாலுன் டாபாவின் உபதேசங்கள் *சுவான் பாலுன்* (Zhuan Falun) சுற்றியுள்ளது. இதைக் கண்டுபிடித்து முதியவர் திரு. லீ ஹோங்ஷீ (Li Hongzhi). விதிவிதமாக தலைப்புக்களை வள்ளடக்கிய பாலுன் டாபாவை, *சுவான் பாலுன்* மிக சிறப்பாக விளக்கிக் காட்டுகிறது.



மிகுந்த உள்ளர்த்தங்களை கொண்ட பாலுன் டாபாவை சிறந்த முறையில் அர்த்தங்கள் விளக்கி இது பாலுன் டாபா பயிற்சியின் வழிகாட்டியாக விளங்குகிறது. நைதன் பாடங்கள் அனைத்தும் திரு லீயின் பொது மேடைப் பேச்சுக்களிலிருந்து (1992 - 1994) எடுக்கப்பட்டவை. இந்த புத்தகம் புதியவர்கள் மற்றும் ஏற்கனவே பழகியவர்கள் இருவருக்கும் ஒரு வழிக்காட்டியாக விளங்குகிறது.

இந்த புத்தகத்தை இலவசமாக அச்சுக்கொள்ள, இணையதளம் <http://www.falundafa.org/>

சுவான் பாலுனின் முக்கிய சாரம்சங்கள்

- நீண்ட காலமாக மறந்து விட்ட அறிவுப் பயிற்சியின் அர்த்தம்
- உடல் நலமின்மையின் காரணங்கள், அதை களையும் வழிமுறைகள்
- கர்மாவின் ஆரம்பநிலை, அதன் விளைவுகள், அது பலனாக மாறும் நிலை
- மூளைமற்றும் உடல்லுக்கான உண்மையான, ஒட்டுமொத்தமான அறிவுப் பயிற்சி

உள்ளூர் தொடர்பு

சென்னை:

சுமன் ஸ்ரீனிவாசன். Ph: (44) 2815 6941

E-Mail: sumanr@ufl.edu