

## Какво е Фалун Гонг

**Фалун Гонг**, още известен като **Фалун Дафа**, е представен в Китай през 1992 г. от г-н Ли Хонгджъ. Фалун Гонг включва философски принципи и комплекс от пет бавни упражнения, като комбинацията от двете спомага за фундаментално усъвършенстване на тялото и съзнанието.

Петте упражнения с лесни за научаване движения освежават и успокояват човек и го зареждат с енергия.

Фалун Гонг поставя ударение върху усъвършенстването на истинската същност и характера на човека, следвайки трите основни принципи – **Истина, Доброта и Търпение**.

**Упражнение 1** (вляво):  
упражнение за  
разтягане с цел  
отваряне енергийните  
канални на тялото

**Упражнение 2** (вдясно):  
стояща медитация за  
повишаване на  
енергията

**Упражнение 3** (вляво):  
плавни движения на  
ръцете за  
пречистване на  
тялото

**Упражнение 4**  
(вдясно): упражнение,  
което се изпълнява в  
изправен стоеж и  
служи за подобряване  
на енергийната  
циркулация

**Упражнение 5** (горе):  
седаща медитация

**Фалун Гонг** се превърна в най-популярната практика за усъвършенстване в историята на човечеството и донесе добро здраве и вътрешен мир на десетки хиляди души в над 60 страни по света.

*“Преподавам тайчи и изучавам различни книги за цигун [чигун, чигонг] повече от 40 години, но откакто открих Фалун Гонг, го препоръчвам горещо на всичките си ученици.”*

Г-н Да Лиу, 95 г., първият, който представи тайчи в САЩ;  
автор на редица книги за здравето и дълголетието

Фалун Гонг прекосява културните, икономическите и националните граници. Хората, които го практикуват, са от всички професии и прослойки на обществото.

Фалун Гонг и неговият автор, г-н Ли Хонгджъ, са получили много награди и признания по цял свят. Г-н Ли Хонгджъ е номиниран за Нобелова награда за мир за 2000, 2001 и 2002 г.

Основните принципи на практиката са обяснени в книгите на г-н Ли Хонгджъ – “Джуан Фалун” и “Фалун Гонг”. Последната е вече на българския пазар и може да се закупи из цялата страна. И двете книги могат да се свалят безплатно от Интернет на [www.falundafa.org](http://www.falundafa.org).

Филми с упражненията можете да свалите от същия адрес в Интернет или да видите на живо в Борисовата градина (от страната на Ариана) на поляната под езерото с лилиите всяка събота и неделя от 10.15 часа.

Можете да посетите адресите на Фалун Гонг в Интернет:

[www.falundafa.org/bul/](http://www.falundafa.org/bul/)  
[www.faluninfo.net](http://www.faluninfo.net)

Ако се интересувате от практиката или имате въпроси, моля обадете се на посочения телефон или посетете сайта [www.falundafa.org/bul/](http://www.falundafa.org/bul/).

гр. София, лице за контакт:  
Кремена Крумова, 089 9552648  
[fah@abv.bg](mailto:fah@abv.bg); [info@falun-bg.info](mailto:info@falun-bg.info)

**Всички дейности на Фалун Гонг  
са напълно безплатни**



# 法輪大法

## Фалун Гонг

### Истина

### 善 Доброта

### 忍 Търпение

- Подходящ за всички възрасти
- Намалява стреса
- Подобрява здравословното състояние
- Спомага за духовно израстване
- Безплатно и лесно за научаване

## SOS! Спешен апел за помощ: спасете практикуващите Фалун Гонг, преследвани в Китай

Въпреки, че Фалун Гонг е мирна духовна практика без каквато и да е организационна форма, собственост или членство, бившият китайски президент Цзян Цзъмин я забрани на 20 юли 1999 г. Последва жестоко преследване на милиони китайски граждани. Това нечовешко преследване е пряко нарушение на китайската конституция и международните съглашения, подписани от китайското правителство. В Китай се преследват и други групи: демократи, синдикалисти, Интернет потребители, тибетския будизъм на Далай Лама, християнската църква на Папа Йоан Павел II и др.

### Статистика към 20 октомври 2004 г.

- 1076 официално потвърдени смъртни случаи, настъпили вследствие изтезания и побой
- най-малко 1000 изтезавани в психиатрични болници и инжектирани с вещества, увреждащи централната нервна система
- най - малко 100 000 незаконно арестувани
- най - малко 20 000 държани в трудови лагери без присъда
- най - малко 500 с присъди до 18 години затвор

*“Нужно е да се проведе независимо разследване на обстоятелствата около смъртните случаи в полицейските участъци, както и на останалите доклади за изтезания и жестоко отношение към практикуващи Фалун Гонг в ареста. Всички, които са отговорни за подобни злоупотреби, трябва да понесат съдебна отговорност съобразно международната съдебна практика.”*

Амнести Интернешънъл, октомври 2003 г.

*“Европейският парламент призовава за пореден път китайското правителство да спре незабавно кампанията на репресии и клевети срещу Фалун Гонг практикуващите; да прекрати всички арести, изтезания, убийства, промиване на съзнанието и ограничаване на правото на свобода на изразяване и правото на свободно сдружаване на хората, които практикуват Фалун Гонг.”*

Резолюция на Европейския парламент за човешките права в света през 2002 г.; Норми на Европейския Съюз за човешките права

Репресии срещу Фалун Гонг извършват и извън Китай. От 1999 г. насам служители на дипломатическите представителства на Китай правят опити да осуетят мероприятия, организирани от практикуващи в различни части на света и се стараят да попречат на местни граждани и организации да подкрепят Фалун Гонг. Подобни опити имаше и в България, когато посланикът на Китай “нареди” на председателя на Народното събрание да отмени изложбата на австралийската художничка Джан Суайин през октомври 2003 г.

Въпреки жестокото преследване, на което са подложени практикуващите Фалун Гонг в Китай, няма случай, в който практикуващ Фалун Гонг да е проявил агресия или да е действал в разрез с общоприетите норми на морално поведение.

### Съдебни дела срещу Цзян Цзъмин за геноцид и престъпления срещу човечеството

Бившият китайски президент Цзян Цзъмин харчи огромни държавни средства за осъществяване на кампания на държавен тероризъм срещу практикуващите Фалун Гонг. Когато започва репресиите, той издава следните заповеди: “Сринете репутацията им, докарайте ги до банкрут и ги унищожете физически”. Цзян използва контролираните от партията медии, за да разпространява негативна пропагандна информация и настройва общественото мнение срещу практикуващите Фалун Гонг и неговия основател в Китай и чужбина.

Досега са заведени повече от 20 съдебни дела в над 15 страни срещу Цзян Цзъмин, служители на подобната на Гестапо държавна агенция Служба 610 (създадена специално, за да “унищожи” Фалун Гонг), и други държавни чиновници, взели участие в преследването на Фалун Гонг в Китай. Четири от делата са отсъдени в полза на ищците, практикуващи Фалун Гонг. (<http://www.flqjustice.org/>)

### Как можете да помогнете

- Напишете писмо или изпратете факс до държавни служители, правозащитни организации и местните медии
- Информирайте хората около вас за това
- Разгледайте сайта [www.falundafa.org/bul/](http://www.falundafa.org/bul/), където информацията се обновява редовно
- Свържете се с практикуващите Фалун Гонг в България за повече информация



# 法輪大法

## Фалун Гонг



# SOS!

**Спешен апел за  
помощ:  
Спасете практикуващите  
Фалун Гонг, преследвани  
в Китай**