



Meghívjuk Önt, hogy tanuljon többet a Falun Dafáról

Megtanulhatja a Falun Dafát, ha elolvassa a Falun Dafa főkönyveket, eljár a helybeli gyakorlat helyszínre, eljár Falun Dafa műhelyre, illetve eljár a kilenc-részes videón lejátszott szemináriumra.

A könyv „Zhuan Falun” (A Törvény Kerék Forгатása), melyet Li Hongzhi úr írt, egy teljes útmutató a gyakorlat rendszer magasabb szintjeinek elérésére.

A könyv beszerezhető sok helybeli könyvtárnál, illetve nagy kereskedelmi könyvesboltnál. A Falun Dafa főműve „Zhuan Falun” nemsokára a magyar könyvesboltokban is megjelenik, az Internetről azonban már letölthető a következő címen: www.hu.clearharmony.net

Akbar Szilvia, 23 éves

„A Falun Gong-nál érdekes volt számomra, hogy nem csak a szellemmel törődök, a testtel is. A hátammal voltak problémáim, fűzőt kellett hordanom két évig, de rendszeres gyakorlás után eltűntek a fájdalmak és sokkal több terhet viselt el hátam. Ínhüvely-gyulladásom is volt, de az is eltűnt. Ezen kínai módszerrel megtanultam szembe nézni önmagammal, hibáimmal, és azon vagyok, hogy megoldjam őket”.

1. Buddha Megmutatja Ezer Kezét
Nyújtózkodó mozdulatok a test minden energiacsatornájának megnyitására.



2. Falun Álva Kitartás:
Álva végzett meditáció a bölcsesség megszerzésére és az ember energiaszintjének emelésére.



Szabó Ricsi, 21-éves, egyetemista

„A Falun Dafával elértem egy belső békességet, amit eddig soha nem tudtam elérni a múltban az önvédelmi sportok gyakorlása folytán. Eredményeim a tanulás terén és koncentrációm fejlődött. Sokkal türelmesebb vagyok és boldogabban élem meg baráti és szerelmi kapcsolataimat. Sokkal több energiám van”.



Mi a Falun Dafa?

A Falun Dafa (más néven Falun Gong) egy ősi művelési gyakorlásmód, amely finomítja a testet és lelket gyakorlatokon, meditáción keresztül és úgy, hogy megtestesíti az univerzum elvét: Igazságosság, Könyörületesség és Tolerancia.

Ezt az ősi gyakorlást, amit eredetileg csak magán úton tanítottak, 1992-ben Li Hongzhi úr hozta nyilvánosságra Kínában. Azóta világszerte több millió gyakorló élvezi előnyeit, a jobb egészségtől, újonnan feltárt energiától kezdve, a szellemi tisztaságon, stressztől való megszabaduláson keresztül a belső nyugalomig.

5. Az Isteni Erők Megerősítése
Ülve végzett meditáció a nyugodt és tiszta elme elérésére.



3. A Két Kozmikus Pólus Összekapcsolása:
Ez a gyakorlat tisztítja a testet azáltal, hogy a mind a kozmoszból, mind az emberi testből származó energiát keveri és cseréli.

4. Falun Égi-kör:
Erősíti és fejleszti az egész energia-keringést általában véve.

